Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	15/04/2025 08:00 – 16:00 hrs
Tema	Respiro al cuidador Risas y Retos retiro espiritual
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Facilitador realiza introducción explica el objetivo y metodología de la actividad 2. Desarrollo. 3. Toma de asistencia. 1. Facilitador realiza introducción, explica el objetivo y metodología de la actividad. INTRODUCCIÓN: El retiro espiritual se llevó a cabo en el convento de las carmelitas, un entorno propicio para la introspección y el crecimiento personal. Durante la actividad, se invitó al talento humano a participar en una serie de dinámicas que promovieron la reflexión sobre la fe, el perdón y la conexión espiritual. La metodología utilizada se centró en la importancia de la espiritualidad en el autocuidado, ofreciendo un espacio seguro para que los asistentes compartieran sus experiencias y emociones. OBJETIVO: El objetivo del retiro espiritual para el talento humano fue proporcionar un espacio de reflexión y renovación personal que permita a los cuidadores y al equipo de trabajo reconectar con su fe y su propósito, así como fomentar el bienestar emocional a través del perdón y la resolución de conflictos. Este encuentro buscó fortalecer los lazos entre los participantes y ofrecer herramientas para manejar el estrés y las tensiones inherentes a su labor diaria. 2. DESARROLLO: La actividad comenzó con una introducción sobre la metodología del retiro, donde se abordó el papel de la fe en la vida cotidiana de los cuidadores. Tras esta primera parte, se realizó un receso para disfrutar de onces, permitiendo a los participantes socializar y relajarse. Posteriormente, un segundo moderador facilitó una reflexión sobre el perdón y los conflictos, animando a los asistentes a compartir sus pensamientos y experiencias. Después de un nuevo receso para el almuerzo, se llevó a cabo una reflexión profunda sobre la oración y cómo se puede pedir a Dios en momentos de necesidad. Para concluir, se recibió la bendición, cerrando el encuentro con un sentido de paz y renovación espiritual. Los logros del retiro espiritual fueron notables, destacando la participación activa y el compromiso de los asistentes en cada una de las dinámicas propuestas. Se logró crear un ambiente de confianza y apertura, donde los participantes pudieron explorar temas delicados como el perdón y la fe. La experiencia facilitó la reflexión personal y el fortalecimiento de la comunidad, promoviendo un sentido de pertenencia y apoyo mutuo. Al finalizar el encuentro, los asistentes se mostraron renovados y motivados, llevando consigo herramientas valiosas para su bienestar emocional y espiritual en su labor diaria. 3. Toma de asistencia: Se solicita a cada participante que verifiquen sus datos y firmen el formato planilla de asistencia FOR-GD-023. Materiales utilizados: Consultorio, camilla, toallas, elementos de madera, esencias y música. Se anexa registro fotográfico, formato planilla de asistencia FOR-GD-023.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato planilla de asistencia FOR-GD-023.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Se realizarán dos actividades respiro al cuidado mensualmente.	Psicología	Durante el convenio9582
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el próximo mes.		
Elaboró	Yeny Milena Rincón Rodríguez - Psicóloga		

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO RESPIRO AL CUIDADOR RISAS Y RETOS – RETIRO ESPIRITUAL









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Risas y Retos Retiro Espiritual

2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 15/04/2025 8:00 - 16:00

4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez/ Yeny Rincón

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ana Lucia Jerez Guerrero	CC	52785264	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxilia de Enfermeria	Contratista	luciajerez20@gmail.com	3228155109	
2	Yeny Milena Rincón Rodríguez	CC	52666474	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Psicologa	Contratista	yemiri2008@gmail.com	3003607163	
3	Esmeralda Sánchez Fierro	CC	35479961	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	esmesan.03@gmail.com	3134759752	
4	Jose Mauricio Contreras Garzon	CC	11275449	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	mauro23mauro23jcontreras@hotmail.com	3202464125	
5	Maria Cristina Torres Buitrago	CC	35417425	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de enfermería	Contratista	mariatorresbuitrago@gmail.com	3166253376	
6	Yuly Paola Avila Torres	CC	1070010133	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Fisioterapeuta	Contratista	yulypaolaavilatorres@gmail.com	3208277062	
7	Leidy Johana Novoa Raigoso	CC	35427012	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	johanaraigoso@hotmail.com	3115179855	
8	Rubiela Guevara Rojas	CC	52112948	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Contadora	Contratista	rubielaguevararojas@yahoo.com	3143452604	
9	Emperatriz Forero Alonso	CC	20759629	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	emperitaforero31@gmail.com	3115441937	
10	Yuliana Castillo Triviño	CC	1075651871	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yulianacastillo99@gmail.com	3102780728 - 3213633743	
11	Blanca Aurora Esquinas Quiroga	CC	35418082	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	arrte12@hotmail.com	3125257908	
12	Viviana Ayde Josa Granja	CC	53155088	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Terapeuta Ocupacional	Contratista	vajosag@gmail.com	3002863181	
13	Indira Fabiola Lopez Castro	PPT	6016791	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	indirafabiola16diciembre@gmail.com	3158291517	
14	Rosa Helena Gomez Rincon	CC	20985131	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	roshelengo@gmail.com	3133724791	
15	Sandra Milena Garnica Sanchez	CC	35422742	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	s.andris80@hotmail.com	3212770175	
16	Nohora Chicacausa Rincón	CC	52623082	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	nohorischica@gmail.com	314419456	
17	Martha Cecilia Castañeda Pinilla	CC	52058138	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	Marthacasta2341@gmail.com	3217767631	
18	Olga Luisa Rua De la cruz	CC	22545318	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Cocina	Contratista	olgaluisaruadelacruz@gmail.com	3123760045	
19	Maria Liliana Garcia Aguacia	CC	1070006867	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	lilana.li2@hitmail.com	3104558353 - 3134605189	
20	Johanna Marcela Yanes Suárez	CC	1023875378	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Trabajadora Social	Contratista	johanna.yanes.suarez@gmail.com	3125658815	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Risas y Retos Retiro Espiritual | 2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos | 3. Fecha y hora: 15/04/2025 8:00 - 16:00

4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez/ Yeny Rincón | 5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Angie Melissa Suarez Cuitiva	CC	1070016408	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Técnico en Gestión Ambiental	Contratista	angiemelisc26@gmail.com	3193918839	Angie Meliss C.
2	Sandra Jenny Leon Ruiz	CC	39654740	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	melucha2403@gmail.com	3143165912	
3	Leidy Viviana Pinzon Rodriguez	CC	1072711139	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Técnico Operativo	Contratista	pinzonleidy52@gmail.com	3144890687 - 3183183459	
4	Nadyma Maribel Rodríguez Agudo	CC	52666753	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Terapia Ocupacional	Contratista	nadymarodriguez@gmail.com	3103102070	Maribel Rodriguez
5	Jenny Paola Martinez Jimenez	CC	52666896	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Técnico Regencia en Farmacia	Contratista	jennypmartinezj39@gmail.com	3106624885	Jenny Martinez
6	Sandra Helena Rodriguez	CC	52996585	Comunidad de Cuidado HCS	Auxiliar Enfermeria	contratista	Samirodribes29626mail.	3143595660	Sandra Rodriguez
7	Edna Yolima Beltrán P	CC	52713618	Comunidad de Cuidado HCS	Gerontologo	Contratista	yolbel8+@gmail.com	2046691052	
8	Aracelly Aranzazu Orozco	CC	39186928	comunidad de cuidado HCS	Aux. Cocina.	Contratista	aracelly.28@hotmail.com	3165314274	
9	Jenny Johana Rico Gómez	CC	1075664836	Hogar Clarita	Aux Enfermeria	Contratista	Jenny.rico.040@	3232827351	
10	Cruz Paucl	CC	35250662	Comunidad Hogar Clarita	cocinera	contratista	carmencruzmunil	3123406004	
11	Maria Gilma Castro Castro	CC	43473060	Comunidad de cuida H-C-S	Coordinadora	Contratista	gormgilma123@gmail.com	311 769 3692	Sa Ma Gilma C
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad.
Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo